

Programa preliminar del congreso.

En el congreso se organizarán (i) seis mesas de expertos, (ii) taller práctico relacionado con el entrenamiento y evaluación de la fuerza a través de dinamometría electromecánica funcional, (iii) ponencia invitada y, (iv) acto de clausura. A continuación, puede consultarse la programación prevista para el congreso:

| Viernes 11 de Noviembre | |
|--|------------------|
| Inscripciones e Inauguración | 9:00 |
| Charla Magistral: Dr. Rafael Guisado. "Flexibilidad Metabólica" | 9:30 |
| Mesa Experto 1: Actividad Física y Salud | 10 a 12:00 |
| Mesa Experto 2: Rendimiento Neuromuscular y Salud | 12 a 14:00 |
| Mesa Experto 3: Fisiología del ejercicio | 16:30 a 18:30 |
| Taller Dinamometría | 19 a 20:00 |
| Sábado 12 de Noviembre | |
| Mesa expertos 4: Control de la carga | 9:30 a 11:30 |
| Mesa expertos 5: Rehabilitación musculoesquelética | 12 a 14:00 |
| Mesa experto 6: Rendimiento deportivo | 16:30 a 18:30 |
| Acto de Clausura | 19:00 |
| Reunión de la Red | 19:30 a 20:00 |

Mesas de Expertos

En cada mesa de experto intervendrán 4-5 ponentes especialistas en la temática con una presentación de 20 minutos y se reservarán 30 minutos para incentivar el debate entre los investigadores que han intervenido en la mesa de expertos y el público asistente. Los coordinadores y ponentes de las 6 mesas de expertos pueden consultarse a continuación:

Mesa Experto 1: Actividad Física y Salud

Coordinadora: Dra. M.^a Elena Vila Suárez. Universidad de Vigo, España.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/M-Elena-Vila-Suarez>

Ponente 1: Dr. Andrés González. Universidad de la República, Uruguay.

Título de la ponencia: Relaciones entre la fuerza, velocidad y potencia en movimientos bilaterales y unilaterales de miembros superiores.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Andres-Gonzalez-77>

Ponente 2: Dr. Darío Martínez García. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Entrenamiento de fuerza para la prevención y readaptación en deportes con lanzamientos por encima del hombro.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Dario-Martinez-Garcia>

Ponente 3: Dra. Angela Rodríguez-Perea. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Evaluación de la fuerza muscular en el tronco.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Angela-Rodriguez-Perea-2>.

Ponente 4: Dra. Paola Barboza. Universidad Católica Santísima de Concepción, Chile.

Título de la ponencia: Sugerencias Didácticas para la valoración de la fuerza en jóvenes.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Paola-Barboza>.

Mesa Experto 2: Rendimiento Neuromuscular y Salud

Coordinadora: Dra. Raquel Escobar, Universidad de Granada, España.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Raquel-Escobar-Molina>

Ponente 1: Dr. Miguel Mariscal. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Valoración y control nutricional en trabajos de intervención de fuerza muscular.

Perfil de Researchgate: https://www.researchgate.net/profile/Miguel_Mariscal-Arcas

Ponente 2: Dra. Claudia Vargas-Castillo. Universidad de la Frontera, Chile.

Título de la ponencia: Relación entre la fuerza muscular, marcadores del síndrome metabólico y la calidad de sueño en mujeres con obesidad severa/mórbida.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Claudia-Andrea-Vargas>

Ponente 3: Prof. Daniel Barahona-Fuentes. Universidad de las Américas, Chile.

Título de la ponencia: Relación entre calidad muscular y trastornos psicosociales en adolescentes.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Guillermo-Daniel-Felipe-Barahona-Fuentes>

Mesa Experto 3: Fisiología del Ejercicio

Coordinador: Dr. David Ulloa, Universidad Católica Santísima de Concepción, Chile.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/David-Ulloa-Diaz>

Ponente 1: Dr. Pedro Delgado-Floody. Universidad de la Frontera, Chile.

Título de la ponencia: Respuesta a distintos programas de entrenamiento en población con riesgo y alteraciones cardiometabólicas. Análisis de la variabilidad interindividual.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Pedro-Delgado-Floody>

Ponente 2: Prof. Indya del Cuerpo. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Reliability of Methods to Assess Energy Expenditure: a Systematic Review and Meta-Analysis.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Indya-Del-Cuerpo>

Ponente 3: Prof. Ignacio Pelayo-Tejo. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Influencia de la modulación respiratoria durante la realización de una isometría en la presión arterial.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Ignacio-Pelayo-Tejo>

Mesa Experto 4: Control de la Carga

Coordinador: Dr. Ignacio Chiroso-Ríos, Universidad de Granada, España.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Ignacio-Chiroso>

Ponente 1: Prof. Sergio Miras-Morenas. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Métodos del entrenamiento basado en la velocidad para prescribir el máximo número de repeticiones hasta fallo muscular.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Sergio-Miras-Moreno>

Ponente 2: Dr. Amador García-Ramos. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Prescripción de la carga en el entrenamiento de fuerza a través de la medición de la velocidad.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Amador-Garcia-Ramos>

Ponente 3: Dr. Manuel Rodríguez. Universidad de Almería, España.

Título de la ponencia: Estrategias para maximizar y mantener la velocidad de ejecución durante el entrenamiento de fuerza.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Manuel-A-Rodriguez-Perez>

Ponente 4: Dr. Alejandro Pérez-Castilla. Universidad de Almería, España.

Título de la ponencia: Relación entre el número de repeticiones en reserva y la velocidad de ejecución: Un enfoque alternativo de controlar la próxima al fallo.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Alejandro-Perez-Castilla>

Ponente 5: Prof. Andrés Baena-Raya. Universidad de Almería, España.

Título de la ponencia: "Efectos agudos de diferentes configuraciones de la serie en el ejercicio de sentadilla sobre el rendimiento del salto vertical y la pérdida de velocidad".

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Andres-Baena-Raya>

Mesa experto 5: Rehabilitación Musculoesquelética

Coordinadora: Dra. Carmen Ferragut, Universidad de Alcalá, España.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Carmen-Ferragut>

Ponente 1: Prof. Guido Contreras-Díaz. Universidad de los Lagos, Chile.

Título de la ponencia: Fiabilidad de la fuerza muscular de cadera en deportistas: Una revisión sistemática y metaanálisis.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Guido-Contreras-Diaz>

Ponente 2: Prof. Daniel Jiménez-Lupión. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Aplicación del modelo "return to play" en lesiones de hombro en fitness funcional mediante el uso de Dinamometría Electromecánica Funcional.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Daniel-Jimenez-Lupion-2>

Ponente 3: Prof. Ismael Montalbán. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Aplicación del modelo "return to play" en lesiones de hombro en fitness funcional mediante el uso de Dinamometría Electromecánica Funcional.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Ismael-Montalban-2>

Ponente 4: Prof. Gustavo García-Buendía. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Influencia de la fuerza del hombro en el rendimiento del lanzamiento.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Gustavo-Garcia-Buendia>

Ponente 5: Dr. Antonio Sánchez-Sánchez. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Prevención y readaptación de la musculatura isquiosural en jugadores de fútbol.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Antonio-Sanchez-Sanchez-2>

Mesa experto 6: Rendimiento Deportivo.

Coordinador: Dr. Manuel Gómez-López, Universidad de Murcia, España.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Manuel-Gomez-Lopez>

Ponente 1: Dr. Diego Soto. Universidad de León, España.

Título de la ponencia: Efectos del Entrenamiento con autocargas y pliometría en jugadoras de Balonmano.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Diego-Soto-22>

Ponente 2: Dr. Felipe García-Pinillos. Universidad de Granada, España.

Título de la ponencia: Entrenamiento de la fuerza en corredores.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Felipe-Pinillos>

Ponente 3: Dr. Rafael Enrique Lozano. Universidad de Pamplona, Colombia.

Título de la ponencia: Análisis de la fuerza en patinadores de carreras por medio de dispositivos isoinerciales.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Rafael-Zapata-3>

Ponente 4: Dr. Álvaro Huerta-Ojeda. Universidad de las Américas, Chile.

Título de la ponencia: Influencia de la fuerza isométrica máxima sobre el tiempo en sprints de 20 metros.

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Alvaro-Huerta-Ojeda>

Ponente 5: Dr. Alberto Pérez-López. Universidad de Alcalá

Título de la ponencia: "La importancia de la nutrición en la producción de fuerza y potencia"

Perfil de Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Alberto-Perez-Lopez-2>

Comunicaciones

La fecha de recepción es entre el 1 de septiembre al 20 de octubre. El formato de las comunicaciones y el envío de estas, se solicitan al correo djerezmayorga@ugr.es. Los resúmenes de las comunicaciones aceptadas serán publicados en un número especial del Congreso en la revista ebalonmano (Journal Scopus).